

# Familietherapie und Elterngespräche

Emotionsregulation und Stärkung  
der Beziehungskompetenzen von  
Kindern, Jugendlichen und ihren  
Eltern mit der Methode:



© Maskot - Adobe Stock

Frühkindliche Vernachlässigung, traumatisierende Erlebnisse und desolate familiäre Strukturen beeinflussen die neuronale Aktivität des Kindes und prägen so die strukturelle Entwicklung seines Gehirns. Spätere mentale Prozesse des Kindes/Jugendlichen bauen unmittelbar darauf auf. Wahrnehmung, Motorik, Emotion und Kognition werden zudem durch automatisierte Erinnerungsprozesse manipuliert, sodass auch spätere, respektvolle Beziehungsangebote häufig nicht mit Zutrauen in sich selbst und Vertrauen in den Anderen erwidert werden können. Auf der Elternseite können unverarbeitungste Kindheitskonflikte oder Traumata elterliche Repräsentanzen bezogen auf ihr Kind beeinflussen und die Interpretation kindlicher Signale wie ein Filter verzerren. Therapeutische Elterngespräche werden aus diesem Grund im Seminar als zusätzliches Element in der Kinder- und Jugendpsychotherapie vorgestellt.

Die Teilnehmenden erhalten Impulse für bindungsorientierte und mentalisierungsfördernde Interventionen mit Kindern/Jugendlichen und ihren Eltern. Zentral geht es in einem ersten Schritt um die Erfüllung bislang unentdeckter Bindungserwartungen des Kindes. Dazu werden Interaktionserfahrungen mit imaginierten idealen Bezugspersonen dramaturgisch so gestaltet, dass Emotionsregulation eintritt. Dieses mitzerleben berührt emotional häufig auch die anwesenden Eltern und fördert auf diese Weise ihr reflexives Empathievermögen.

- Methoden?** Vortrag, Fallbeispiele, Rollenspiele, Video-Demonstrationen, Übungsformate
- Termine?** Sa. 29.06.2019, 10-18 Uhr – So. 30.06.2019, 09-15 Uhr
- Trainer?** Dipl.-Psych. Michael Bachg  
PP und KJP, Leiter des Feeling-Seen Ausbildungsinstituts, Begründer der Methode Feeling-Seen
- Wo?** Feeling-Seen Institut, Hakenstraße 16, Osnabrück
- Wieviel?** 240 € (für Frühbucher bis 15.05.2019: 180€ und eine weitere KollegIn kostenlos)
- Zu zahlen an?** Sparkasse Osnabrück  
IBAN: DE81265501051635402728  
Kennwort: Einführung FS
- Anmeldung?** per Post mit unten stehendem Abschnitt,  
per Fax an 05405. 895871 oder  
per E-Mail: [assistenz@feeling-seen.de](mailto:assistenz@feeling-seen.de)  
Telefon: 05405. 895872  
Homepage: [www.feeling-seen.de](http://www.feeling-seen.de)



Hiermit melde ich mich zur Einführungsveranstaltung in  
Feeling-Seen am 29./30. Juni 2019 in Osnabrück verbindlich an.

(geeignet für Fensterbriefumschlag)

Feeling-Seen Institut  
Am Sunderbach 5  
49205 Hasbergen

.....  
(Name) (Vorname)

.....  
(Straße)

.....  
(PLZ, Ort)

.....  
(Telefon)

.....  
(E-Mail)

.....  
(Berufliche Tätigkeit)